

## FICHE DESCRIPTIVE

### LES CONSTELLATIONS SYSTÉMIQUES D'ORGANISATION

Une constellation systémique c'est...

Une réponse simple, efficace et durable à toute problématique, identifiée par une personne, au sein d'une équipe, d'une organisation, d'un territoire...

Une transformation en profondeur de ce que vit une personne, un collectif, à partir d'une question posée.

Un éclairage et une mise en mouvement des éléments d'un système vers un nouvel équilibre, « un meilleur possible ».

#### - Le descriptif de l'action :

Les constellations systémiques permettent de découvrir sur une problématique, les pistes apportées par une approche intuitive à partir de la créativité d'un groupe coopératif.

Cette approche ne nécessite pas de prérequis pour les participant·e-s, simplement une posture de curiosité et de bienveillance. Une formation en facilitation est indispensable pour la posture de facilitateur·rice.

Les constellations systémiques sont issues, parmi d'autres outils et approches, de la pensée systémique et notre façon de les amener s'inscrit directement dans les fondements de la « Théorie U » de Otto Sharmer et Peter Senge. Elles nous rendent capable de co-percevoir le présent, en tant que groupe réuni autour d'une situation, pour co-sentir l'émergence de son meilleur potentiel futur.

*« L'essence de la pensée systémique est de nous aider à faire le lien entre les comportements vécus à l'intérieur du système et les sources invisibles de pensée et de conscience ».*

Otto Sharmer – La Théorie U, 2016

#### - Le déroulé type :

La facilitation d'une constellation systémique se déroule selon un processus précis et souple en 6 étapes :

1. Exposer la demande et clarifier l'objectif, puis identifier les éléments du système ;
2. Choisir de manière intuitive et aléatoire un·e représentant·e (une personne du groupe ou un objet) pour chaque élément du système ;
3. Mettre en place dans l'espace chaque représentant·e : 1ère configuration du système ;
4. Interroger chaque représentant·e, qui s'exprime à partir de ses ressentis ;

5. Mise en mouvement des représentant·e·s pour aller vers un positionnement dans l'espace où elles se sentent le mieux, et ce jusqu'à ce que le système arrive à un « apaisement », un « nouvel équilibre » ;
6. Partager au service de la demande, puis réfléchir collectivement aux pistes d'actions.

Il est possible de personnaliser la constellation, de choisir un modèle prédéfini au regard de la problématique (ex : tourner la page, cohésion d'équipe, gestion de conflits...) ou encore d'y inclure une thématique (ex : le territoire, la robustesse...).

- Témoignage d'une constellante :

*"La constellation systémique était pour moi une expérience tout à fait nouvelle. J'ai fait le choix de participer à « l'atelier robustesse et constellations systémiques » puis de proposer un sujet et d'être « constellante » dans le but d'expérimenter une approche que j'avais du mal à saisir intellectuellement. Je venais à cet atelier à la fois avec scepticisme et ouverture. J'ai vécu une expérience surprenante, émouvante et apaisante.*

*Presque à mon insu, la constellation systémique m'a permis de représenter mes craintes et chemin faisant, avec la coopération des « représentant·e·s » et de la facilitatrice, de sentir comment les dépasser. J'ai été étonnée et émue par l'engagement, la générosité et la justesse des participant·e·s qui représentaient les éléments de « mon » système. J'ai senti qu'un mouvement s'opérait en moi et que s'ouvrait une autre manière de percevoir et d'appréhender le sujet qui m'occupait.*

*Quelques semaines plus tard, j'ai l'impression de pouvoir retrouver quand j'en ai besoin, la confiance et la sérénité que m'a apporté cette expérience.*

*Je suis heureuse d'avoir fait un pas de côté pour expérimenter cette forme d'accompagnement et de coopération. J'ai le sentiment agréable d'avoir bougé. » @Maëlle*

- Pour aller plus loin :

Lire : « Coacher les organisations avec les constellations systémiques » de Chantal Motto

Lire : « Théorie U, l'essentiel » de Otto Scharmer

Pratiquer : ateliers collectifs de découverte et d'approfondissement sur demande (thématique ou personnalisé) – plus d'infos par e-mail : [marine.triau\(at\)gmail.com](mailto:marine.triau(at)gmail.com)

Se former : « Devenir facilitateur·rice de constellation systémique des organisations », proposée par Marine Triau & Suzanne Chatard (cycle de 4 à 6 jours)

– plus d'infos par e-mail : [marine.triau\(at\)gmail.com](mailto:marine.triau(at)gmail.com)