

Concepts, notions

① CONCEPT CLÉ

RÉSILIENCE



Capacité d'un matériau à se déformer et à revenir à sa forme initiale.



NOTION

① CONCEPT CLÉ

RÉSILIENCE

La résilience a deux autres définitions :

- **En psychologie**, la capacité à rebondir. Mais cette définition est très responsabilisante et s'aligne parfaitement avec la pensée "neolibérale". cette acception psychologique domine actuellement et peut devenir une injonction à l'agilité.
- Enfin, la résilience dans le champ **socio-écologique** est la capacité à se maintenir, à s'adapter et à se transformer dans un environnement fluctuant.

Cette dernière définition est la plus proche de celle de la robustesse.

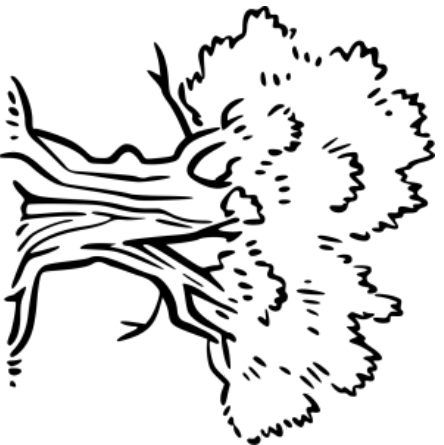


larobustesse.org/?Resilience



① CONCEPT CLÉ

ROBUSTESSE



Contre l'addiction à la performance et pour une santé commune



NOTION

① CONCEPT CLÉ

ROBUSTESSE

Capacité à **se maintenir stable** (sur le court terme) et **viable** (sur le long terme) **malgré les fluctuations**.

La robustesse ne vise donc ni le maximum, ni même l'optimum mais la sous-optimalité pour pouvoir parer aux aléas.

La robustesse se construit sur les **principes du vivant** tels que :

- La **coopération**
- La **circULARITÉ**
- L'**adaptabilité**

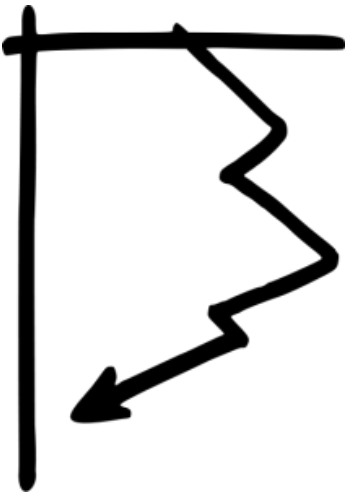
La robustesse est l'opposé de la performance.

larobustesse.org/?Robustesse



① CONCEPT CLÉ

FLUCTUATION

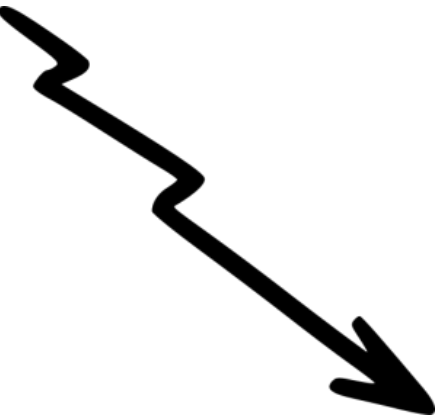


Nous sommes dans un monde qui tangue et qui va tanguer de plus en plus souvent et de plus en plus fort...



① CONCEPT CLÉ

PERFORMANCE



La performance, c'est la somme de l'efficacité et de l'efficience



① CONCEPT CLÉ

FLUCTUATION

Mais attention, une fluctuation n'est pas une tendance...

- Une **tendance est du registre de la moyenne** : en moyenne, il est logique qu'un collègue s'en aille, soit malade, de voir le prix de la vie augmenter... Ces tendances ne sont pas des fluctuations.
- **Les fluctuations sont du registre de l'écart type**, ce sont les valeurs qui sortent de la moyenne, de la norme : la moitié de mes collègues partent en arrêt longue maladie n'est pas dans la moyenne, il s'agit d'une fluctuation, le coût de la vie X 5, c'est une fluctuation...

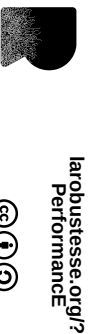


① CONCEPT CLÉ

PERFORMANCE

La **somme de l'efficacité** (atteindre son objectif) **et de l'efficience** (avec le moins de moyens possibles).
Valeur maitresse (addition 1) de nos sociétés occidentales, elle cherche à tout optimiser quitte à s'aveugler devant les dégâts collatéraux engendrés.

Ceci dit, une posture de robustesse ne doit pas rejeter une logique de performance mais celle ci doit être limitée dans le temps.



① CONCEPT CLÉ

COOPÉRATION



*Coopération : l'objectif commun
l'emporte sur les objectifs individuels*



① CONCEPT CLÉ

SANTÉ COMMUNE



*Pas de santé humaine sans santé de
la société, pas de santé de la société
sans santé des milieux naturels.*



① CONCEPT CLÉ

COOPÉRATION

La coopération suppose que l'objectif commun l'emporte sur les objectifs individuels, ce qui implique des contre-performances individuelles au service de la robustesse du groupe.

On distinguera la **coopération fermée** au sein d'un collectif de la **coopération ouverte** entre différents collectifs.

La coopération implique **partage sincère** et **écoute transformatrice**

Le partage sincère se décline souvent par le partage de **communs** protégés juridiquement comme tels (licences **Creative Commons**)



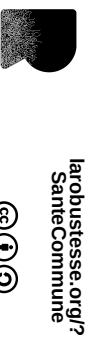
① CONCEPT CLÉ

SANTÉ COMMUNE

La santé est bien notre lien transversal avec les autres humains et les non-humains, notre voie intime en dialogue avec la société et la nature. Autrement dit, cette santé commune impose la conjonction de ces trois composantes en interdépendance hiérarchique irrévocable.

- **santé des personnes**
- **santé des sociétés**
- **santé des écosystèmes**
 - santé de l'eau
 - santé des sols
- santé de la **biodiversité**

Tout projet au XXI siècle doit contribuer à réparer ces santés



● ◎ CONCEPT CLÉ

TERRITOIRE

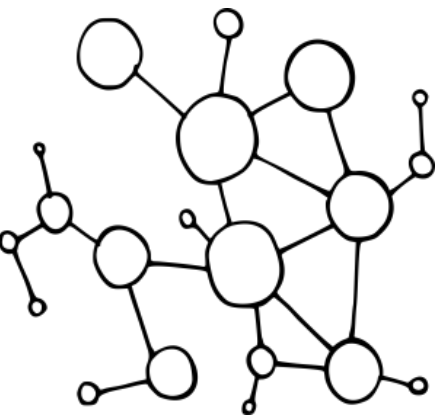


Le territoire où je vis / le territoire dont je vis



◎ CONCEPT CLÉ

SYSTÉMIQUE



Systemique : passer au niveau système pour comprendre et résoudre les problèmes



● ◎ CONCEPT CLÉ

TERRITOIRE

Les humains sont souvent hors sol. Ils vivent sur un territoire mais en sont déconnectés. Passer d'un **territoire où je vis** à un **territoire dont je vis** contribue à construire la robustesse.

La robustesse se tisse ainsi au travers de **l'interdépendance entre humains, non humains, sociétés et milieux naturels**. C'est la **richesse des interactions** qui permettent de rester adaptable aux fluctuations.

On pourrait parler de **territoire d'interactions robustes**



larobustesse.org/?territoire



◎ CONCEPT CLÉ

SYSTÉMIQUE

« *Quand vous bloquez sur un problème, élargissez-le* » (Eisenhower)
La pensée systémique mobilise la notion de système pour comprendre et résoudre les problèmes.

Au contraire, la pensée réductionniste réduit les problèmes à de petits problèmes facilement gérables. Cela génère souvent d'autres problèmes ailleurs, voire aggrave le problème de départ à terme.

La robustesse est une porte d'entrée à la pensée systémique. La robustesse se matérialisant dans les liens entre les éléments du système.



larobustesse.org/?Systemique



① CONCEPT CLÉ

RÉSONANCE



La résonance est la capacité à se mettre au rythme de ce qui est "alentour"



NOTION

① CONCEPT CLÉ

RÉSONANCE

La résonance est la capacité à se mettre au rythme de ce qui est "alentour" pour s'y connecter (pour ressentir, échanger et éventuellement construire ensemble)

Dans le monde piloté à la performance, au toujours plus vite (que les autres, que la nature, que...), il est très difficile d'entrer en résonance, en échange, en discussion, en...

Pour entrer en résonance, ralentir, se poser ou adopter le rythme de l'autre est nécessaire.

Ce concept a beaucoup été travaillé par Harmut Rosa

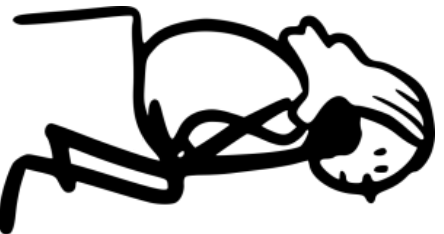


larobustesse.org/?resonance



① CONCEPT CLÉ

OTIUM



Otium : c'est le temps "libre" hors de toute logique de "rentabilité"



NOTION

① CONCEPT CLÉ

OTIUM

L'otium, c'est l'usage du temps où il est possible de penser sans (devoir) être rentable : curiosité, créativité, simple présence aux autres et aux choses.

Complexe, la réalité réclame davantage d'intelligence, de profondeur, d'empathie. Pourtant, les conditions nécessaires à la lucidité ne cessent de se dégrader. **Dans l'accélération générale du rythme de nos vies, le temps de la pensée pour pouvoir penser est ainsi le premier sacrifié.** Jugé avec les critères de la productivité, il passe pour un luxe inutile.

Sans temps pour penser nous sommes incapable d'aller vers la robustesse.

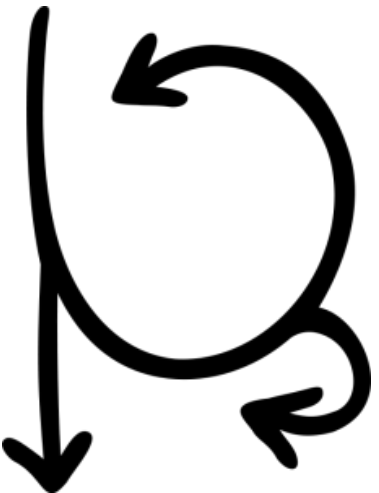


larobustesse.org/?otium



① CONCEPT CLÉ

MALADAPTATION



Maladaptation : une adaptation qui empire la situation initiale



① CONCEPT CLÉ

ADAPTA... TÉ / TABLE



Etre adapté ou adaptable sont deux capacités très différentes



① CONCEPT CLÉ

MALADAPTATION

Malgré de bonnes intentions, de nombreuses **actions d'adaptation** reproduisent souvent de vieilles erreurs et finissent par **aggraver les choses**, à produire les **effets inverses de ceux espérés**.

- la voiture électrique qui oblige à extraire autant de métaux que depuis le début de l'humanité.
- les ampoules économiques qui transforment nos maisons en sapins de Noël
- le climatiseur qui réchauffe la rue (5°C de plus dans certaines villes)



① CONCEPT CLÉ

ADAPTA... TÉ / TABLE

Etre adapté induit de connaître finement son contexte et son évolution. Dans le monde fluctuant d'aujourd'hui (et encore plus de demain), il n'est pas possible de savoir à quoi se préparer. Il faut privilégier l'adaptabilité.

Etre adaptable est donc la capacité nettement plus large permettant de faire face à l'inconnu avec plus de sérénité.

